

# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)



J'appelle



Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00

# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## FICHE SIGNALÉTIQUE

### ASSOCIATION LOI 1901

- Créée en 1994
- Conseil d'administration de 14 membres
- Présidente : Pascale Dupas
- Secrétaire général : Jean-Paul Baraille
- Adresse : Suicide Écoute - MVAC des 5ème et 6ème arrds - Boîte n° 12 - 4 rue des Arènes - 75005 PARIS

### CONTACTS

- Secrétariat : 01 45 39 93 74 (répondeur)
- Courriel : [contact@suicide-ecoute.fr](mailto:contact@suicide-ecoute.fr)
- Site Internet : [www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

### FINANCEMENT

- Institutionnels : 65%
- Dons particuliers : 35% (dons déductibles de l'impôt sur le revenu dans la limite de 66%)

### BUDGET ANNUEL 90 000 €

#### Dépenses :

- 35% Loyer et frais administratifs
- 35% Campagnes d'information ciblées : Médecins généralistes, Médecins du travail, Pharmaciens, Commissariats, Gendarmeries...
- 30% Recrutement et formation des écoutants
- L'association n'emploie aucun salarié. Tous les membres sont bénévoles

La ligne d'écoute fonctionne 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## QUI SOMMES-NOUS ?

### UN GROUPE DE BÉNÉVOLES

- L'association Suicide Écoute est née en 1994.
- Fondée par un groupe de bénévoles déjà impliqués dans la prévention du suicide, l'association fonctionne aujourd'hui encore strictement sur la base du bénévolat.
- L'écoute proposée au téléphone par l'association est à la fois totalement solidaire et désintéressée, non directive, apolitique et aconfessionnelle.
- L'association compte aujourd'hui une cinquantaine de bénévoles, hommes et femmes d'âges (à partir de 26 ans) et d'horizons socioculturels divers, recrutés selon une procédure rigoureuse.

### QUELLE EST NOTRE MISSION ?

- L'objet de l'association est la prévention du suicide, par l'écoute et le soutien aux personnes en grande souffrance psychologique et à leur entourage.
- La ligne d'écoute - 01 45 39 40 00 - est accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

### QUELS SONT NOS PRINCIPES ÉTHIQUES ?

Les fondateurs ont eu dès le début le souci de mettre en place une éthique basée sur plusieurs principes :

- **l'anonymat des appelants comme des écoutants :**  
Cet anonymat est total, et va bien au-delà du fait de ne pas donner son nom.  
L'écoutant ne dispose pas du numéro de téléphone de l'appelant, et ne donne pas d'information personnelle; il fait en sorte de laisser toute la place à l'appelant.
- **le non-jugement :** L'écoutant est en capacité de tout entendre, de tout recevoir, sans jugement ou critique des propos, des pensées ou des actes de l'appelant. L'écoutant ne cherche pas à connaître la vérité.
- **le non-conseil :** L'écoutant ne propose pas de solution toute faite, il ne cherche pas à savoir à la place de l'autre ce qu'il conviendrait de faire.

50 bénévoles à l'écoute, jour et nuit, 365 jours par an J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



www.suicide-ecoute.fr

## LE SUICIDE EN QUESTIONS

Extrait d'un quiz utilisé par l'association lors de manifestations grand public

### LE SUICIDE : CONNAISSEZ-VOUS LA SITUATION EN FRANCE ?

1 Accidents de la route ou suicides : selon vous qu'est-ce qui tue le plus ?

la route ?

le suicide ?

2 Selon vous quelle est la tranche d'âge où le suicide est le plus fréquent ?

15 à 24 ans ..... 6,1

25 à 54 ans ..... 18,8

55 à 74 ans ..... 20,6

75 ans et plus ..... 39,8

Taux en France pour  
100.000 Habitants

Le taux de suicide en France toutes tranches d'âge confondus est de 16,7

3 À votre avis combien de personnes meurent par suicide en France chaque année ?

moins de 1.000

entre 1.000 et 5.000

entre 5.000 et 12.000

entre 12.000 et 20.000

En 2012 : 9.715 décès par suicide  
VS 3.426 décès par accidents de la route

4 Selon vous, combien recense-t-on de tentatives de suicide par an ?

20.000

50.000

100.000 Entre 175.000 et 200.000 tentatives ayant donné lieu

200.000 à une hospitalisation ou à une admission aux urgences

5 A votre avis qui meurt le plus par suicide ?

les femmes

les hommes 75 % des suicides sont masculins

6 Selon vous qui fait le plus de tentatives ?

les femmes Les tentatives sont majoritairement le fait de femmes (65%)

les hommes

Le suicide tue 3 fois plus que les accidents de la route J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## QUI APPELLE SUICIDE ÉCOUTE ?

### SUICIDE ÉCOUTE EN QUELQUES CHIFFRES

- L'écoute est assurée à Suicide Écoute **24 heures sur 24 et 7 jours sur 7**.
- En **2017**, la ligne a reçu plus de **18 200 appels**.
- Ces appels émanent pour près de **60% de femmes**.
- Les hommes et les femmes âgés de **55 à 64 ans** sont les plus représentés dans les appels.
- La ligne est nationale et plus des **2/3 des appels** proviennent de **province** et près d' **1/4 d'Île-de-France**.
- **Les idées**, voire même les projets, **de suicide** sont présents dans plus de **25 % des appels**.

### QUI NOUS APPELLE ?

- Beaucoup des premiers appels émanent de personnes suicidaires ou de tiers inquiets pour des proches.
- Plus de **huit appels sur dix** proviennent de personnes bénéficiant d'un suivi psychologique, psychothérapeutique et/ou psychiatrique. Ces personnes réitèrent souvent leurs appels.
- Elles expriment un **besoin d'écoute** au-delà de la prise en charge des professionnels.
- Elles expriment leur difficulté à vivre, leur isolement, leurs difficultés relationnelles et familiales mais aussi souvent leur **désir de vivre « comme tout le monde »**.
- La **durée moyenne** des appels est de **19 mn**, mais **35% des appels** dépassent cette moyenne, pour atteindre jusqu'à **45mn** et parfois plus.

Plus de 18 000 appels par an, pour une durée d'écoute moyenne de 19 minutes *J'appelle*

*Plus on en parle... moins on y pense*

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## COMMENT DEVIENT-ON ÉCOUTANT À SUICIDE ÉCOUTE ?

### LA FORMATION

La formation initiale ne débute qu'après une sélection rigoureuse. Elle est pratiquée suivant 2 axes :

- Un axe pratique, avec une cinquantaine d'heures d'écoute, où le stagiaire est accompagné par des écoutants confirmés. Après une période d'observation passive, le stagiaire est progressivement invité à prendre lui-même des appels, sous l'oreille attentive d'un écoutant chevronné. Chaque appel fait l'objet d'un débriefing.
- Un axe théorique, consistant en 8 heures de formation avec une psychiatre.

### LE SUIVI

Une fois le stagiaire devenu écoutant, il est amené à poursuivre en continu sa formation suivant 3 axes :

- Des sessions mensuelles de débriefing avec un psychologue.
- Une ou deux conférences thématiques annuelles.
- Une double écoute annuelle avec un autre écoutant pour situer sa pratique dans le temps par rapport à celle des autres.

## QUI FINANCE SUICIDE ÉCOUTE ?

### ◆ Les financeurs institutionnels 65%

- Santé publique France, la CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île-de-France) et la DGCS (Direction Générale de la Cohésion Sociale du ministère chargé de la Santé), sont les 3 organismes financeurs institutionnels les plus importants
- La Ville de Paris
- La Fondation Sainte Geneviève
- Le Conseil Départemental du Val-de-Marne

### ◆ Les dons des particuliers 35%, dans le cadre de la réduction d'impôts à hauteur de 66%.

Une ressource essentielle : 50 écoutants tous bénévoles J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

Membre de l'UNPS



J'appelle



Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00

