

# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)



Une ligne téléphonique  
ouverte **24h sur 24**

**Anonyme,  
non directive, sans jugement,  
aconfessionnelle, apolitique....**

## Que disent les appelants ?

- « Je crois que je vais faire une bêtise, je suis dans l'impasse, je ne peux pas m'en sortir. »
- « Je suis inquiète pour mon fils, il est devenu renfermé, j'ai peur qu'il passe à l'acte. »
- « J'ai quelqu'un avec moi qui va mal, est-ce que je peux vous le passer ? »

## Quelle écoute ?

- Rien ne nous permet d'identifier les appelants : l'anonymat est un pilier de notre écoute.
- Nous facilitons l'expression de chaque appelant, y compris dans le désir de suicide, car c'est la parole exprimée et entendue qui peut mobiliser les forces de vie.
- Exceptionnellement, avec l'accord de l'appelant, nous sollicitons l'intervention des secours.
- Nous offrons une écoute sans jugement, dans le respect des convictions de chacun et nous nous abstenons d'avoir un projet pour l'appelant.

## Pour qui ?

- Des personnes en détresse, en mal-être.
- L'entourage de ces personnes, inquiètes pour leurs proches.
- Des professionnels (santé, social, police, journalistes et étudiants).

## Qui sommes-nous ?

- Une équipe de bénévoles, recrutés et formés.
- Une association loi 1901, créée en 1994, située en Île-de-France, labellisée « Aide en santé ».

## Nos autres actions

- Rencontres avec d'autres associations dans le cadre de partages d'expériences

### Interventions :

- dans les « Cafés santé », en partenariat avec les services de médecine préventive étudiante,
- auprès de structures sociales,
- dans des manifestations telles que « Solidays »,
- dans des rencontres de sensibilisation des professionnels en lien avec des publics vulnérables.

## Nous aider

- Faites connaître notre numéro de téléphone
- Devenez écoutant bénévole
- Faites un don :
  - par internet [www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)
  - par chèque  
*Suicide Écoute*  
*Maison de la vie associative et citoyenne*  
*4, rue des Arènes Boite 12 - 75005 PARIS*

[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

contact@suicide-ecoute.fr - Ligne administrative : 01 45 39 93 74

**Si vous souhaitez créer une antenne de Suicide Écoute  
dans votre région ou dans votre département  
n'hésitez pas à nous contacter**

VOUS SOUHAITEZ  
CONTRIBUER À UN  
ENGAGEMENT SOLIDAIRE ?

DEVENEZ  
ÉCOUTANT(E) BÉNÉVOLE  
et REJOIGNEZ  
UNE ÉQUIPE CHALEUREUSE



- Formation sérieuse assurée
- Infos : [www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)  
ou 01 45 39 93 74

**SUICIDE ÉCOUTE**

**01 45 39 40 00**

**7/7 • 24/24**



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

Plus on en parle,  
moins on y pense...

*Association membre de l'UNPS,*



Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide

soutenue par

