

# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)



J'appelle



Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00

# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



www.suicide-ecoute.fr

## Fiche signalétique

### Association loi 1901

- Créée en 1994
- Conseil d'administration de 14 membres
- Président : Jacques Ambonville
- Secrétaire général : Soizik Jouin
- Adresse : Suicide Écoute - MVAC des 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> arrds - Boîte n° 12 - 4, rue des Arènes - 75005 PARIS

### Contacts

- Courriel : [contact@suicide-ecoute.fr](mailto:contact@suicide-ecoute.fr) - [secretariat@suicide-ecoute.fr](mailto:secretariat@suicide-ecoute.fr)
- Site Internet : [www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

### Financement

- Institutionnels : 65%
- Dons particuliers : 35% (dons déductibles de l'impôt sur le revenu dans la limite de 66%)

### Budget annuel 90 000 €

#### Dépenses :

- 35% Loyer et frais administratifs
- 35% Campagnes d'information ciblées : médecins généralistes, médecins du travail, pharmaciens, commissariats, gendarmeries...
- 30% Recrutement et formation des écoutants
- L'association n'emploie aucun salarié. Tous les membres sont bénévoles

La ligne d'écoute fonctionne 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## Qui sommes-nous ?

### Un groupe de bénévoles

- L'association Suicide Écoute est née en 1994.
- Fondée par un groupe de bénévoles déjà impliqués dans la prévention du suicide, l'association fonctionne strictement sur la base du bénévolat.
- L'écoute proposée au téléphone par l'association est à la fois solidaire et désintéressée, non directive, apolitique et aconfessionnelle.
- L'association compte aujourd'hui une cinquantaine de bénévoles, hommes et femmes d'âges (à partir de 26 ans) et d'horizons socioculturels divers, recrutés selon une procédure rigoureuse.

### Quelle est notre mission ?

- L'objet de l'association est la prévention du suicide, par l'écoute et le soutien aux personnes en grande souffrance psychologique et à leur entourage.
- La ligne d'écoute - 01 45 39 40 00 - est accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

### Quels sont nos principes éthiques ?

Les fondateurs ont eu dès le début le souci de mettre en place une éthique fondée sur plusieurs principes :

- **l'anonymat des appelants comme des écoutants** : cet anonymat est total, et va bien au-delà du fait de ne pas donner son nom. L'écoutant ne dispose pas du numéro de téléphone de l'appelant et ne donne pas d'information personnelle : il fait en sorte de laisser toute la place à l'appelant.
- **le non-jugement** : l'écoutant est en capacité de tout entendre, de tout recevoir, sans jugement ou critique des propos, des pensées ou des actes de l'appelant. L'écoutant ne cherche pas à connaître la vérité.
- **le non-conseil** : l'écoutant ne propose pas de solution toute faite, il ne cherche pas à savoir à la place de l'autre ce qu'il conviendrait de faire.

Des bénévoles à l'écoute, jour et nuit, 365 jours par an J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



**SUICIDE ÉCOUTE**

**01 45 39 40 00**

**7/7 • 24/24**



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## Le suicide en questions

Extrait d'un quiz utilisé par l'association lors de manifestations grand public

### Le suicide : connaissez-vous la situation en France ?

1 Accidents de la route ou suicides : selon vous qu'est-ce qui tue le plus ?

- la route ?
- le suicide ?

2 Selon vous quelle est la tranche d'âge où le suicide est le plus fréquent ?

- |   |       |             |  |
|---|-------|-------------|--|
| <input type="radio"/> 15 à 24 ans               | ..... | <b>6,1</b>  | } Taux en France pour<br>100.000 Habitants |
| <input type="radio"/> 25 à 54 ans               | ..... | <b>18,8</b> |  |
| <input type="radio"/> 55 à 74 ans               | ..... | <b>20,6</b> |  |
| <input checked="" type="radio"/> 75 ans et plus | ..... | <b>39,8</b> |  |

Le taux de suicide en France toutes tranches d'âge confondues est de 16,7

3 À votre avis combien de personnes meurent par suicide en France chaque année ?

- moins de 1.000
  - entre 1.000 et 5.000
  - entre 5.000 et 12.000
  - entre 12.000 et 20.000
- En 2017 : 8.214 décès par suicide  
VS 3.267 décès par accidents de la route

4 Selon vous, combien recense-t-on de tentatives de suicide par an ?

- 20.000
  - 50.000
  - 100.000
  - 200.000
- Entre 175.000 et 200.000 tentatives ayant donné lieu à une hospitalisation ou à une admission aux urgences

5 À votre avis qui meurt le plus par suicide ?

- les femmes
  - les hommes
- 75 % des suicides sont masculins

6 Selon vous qui fait le plus de tentatives ?

- les femmes
  - les hommes
- Les tentatives sont majoritairement le fait de femmes (65%)

**Le suicide tue 3 fois plus que les accidents de la route J'appelle**

Plus on en parle... moins on y pense

**01 45 39 40 00**



**SUICIDE ÉCOUTE**

**01 45 39 40 00**

**7/7 • 24/24**



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## Qui appelle SUICIDE ÉCOUTE ?

### SUICIDE ÉCOUTE en quelques chiffres

- L'écoute est assurée à Suicide Écoute **24 heures sur 24 et 7 jours sur 7**.
- En **2022**, la ligne a reçu plus de **23 000 appels**.
- Ces appels émanent pour près de **60% de femmes**.
- Les hommes et les femmes âgés de **55 à 64 ans** sont les plus représentés dans les appels.
- La ligne est nationale et plus des **2/3 des appels** proviennent de **Province** et près d' **1/4 d'Île-de-France**.
- **Les idées**, voire même les projets, **de suicide** sont présents dans plus de **25 % des appels**.

### Qui nous appelle ?

- Beaucoup des premiers appels émanent de personnes suicidaires ou de tiers inquiets pour des proches.
- Plus de **huit appels sur dix** proviennent de personnes bénéficiant d'un suivi psychologique, psychothérapeutique et/ou psychiatrique. Ces personnes réitèrent souvent leurs appels.
- Elles expriment un **besoin d'écoute** au-delà de la prise en charge des professionnels.
- Elles expriment leur difficulté à vivre, leur isolement, leurs difficultés relationnelles et familiales mais aussi souvent leur **désir de vivre** « **comme tout le monde** ».
- La **durée moyenne** des appels est de **19 mn**, mais **35% des appels** dépassent cette moyenne, pour atteindre jusqu'à **45mn** et parfois plus.

Plus de 23 000 appels par an, pour une durée d'écoute moyenne de 19 minutes *J'appelle*

*Plus on en parle... moins on y pense*

01 45 39 40 00



**SUICIDE ÉCOUTE**

**01 45 39 40 00**

**7/7 • 24/24**



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## Comment devient-on écoutant à SUICIDE ÉCOUTE ?

### La formation

La formation initiale ne débute qu'après une sélection rigoureuse. Elle est pratiquée suivant 2 axes :

- Un axe pratique, avec une cinquantaine d'heures d'écoute, où le stagiaire est accompagné par des écoutants confirmés. Après une période d'observation passive, le stagiaire est progressivement invité à prendre lui-même des appels, sous l'oreille attentive d'un écoutant chevronné. Chaque appel fait l'objet d'un débriefing.
- Un axe théorique, consistant en 8 heures de formation avec une psychiatre.

### Le suivi

Une fois le stagiaire devenu écoutant, il est amené à poursuivre en continu sa formation suivant 3 axes :

- Des sessions mensuelles de débriefing avec un psychologue.
- Une ou deux conférences thématiques annuelles.
- Une double écoute annuelle avec un autre écoutant pour situer sa pratique dans le temps par rapport à celle des autres.

## Qui finance SUICIDE ÉCOUTE ?

### ◆ Les financeurs institutionnels 65%

- Santé publique France et la CRAMIF (Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île-de-France) sont les 2 organismes financeurs institutionnels les plus importants
- La Ville de Paris

### ◆ Les dons des particuliers 35%, dans le cadre de la réduction d'impôts à hauteur de 66%.

Une ressource essentielle : 60 écoutants tous bénévoles J'appelle

Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00



# SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

7/7 • 24/24



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

Membre de l'UNPS



J'appelle



Plus on en parle... moins on y pense

01 45 39 40 00

